

in
human

Women's
Rights
Are
Human
Rights !

We
believe



Les porteurs de projet de Nootoos,
s'associent pour
« La journée mondiale des droits des Femmes »

Ateliers
de 16h à 18h
de discussions,
danse, philosophie
pour adultes et enfants

Spectacle
de 20h à 22h
chant, théâtre et danse

LE SAMEDI 8 MARS DE 16H À 22H

Place Saint-Pierre-le-vieux
Strasbourg
Tram B et F Arrêt Alt Winmàrik

Infos et contact
07 66 94 49 91
contact@voixdegosier.com
Programme détaillé sur www.nootoos.eu

Tarif
Libre et conscient

Nootoos

ÉGLISE PROTESTANTE
**SAINT
PIERRE
LE VIEUX**

www.nootoos.eu

PROGRAMME DÉTAILLÉ

DANS L'ÉGLISE (côté protestant)

De 16h00 à 17h00

Diffusion du film de présentation de l'émission **Inside / Outside Kaboul**, diffusée sur France Inter, suivie d'une discussion. Avec : **Sumaia SEDIQI**, qui a fui l'Afghanistan à l'arrivée des Talibans.

De 17h00 – 18h00

Des femmes et des religions : témoignage de quatre femmes (islam, judaïsme, christianisme, bouddhisme)

Avec :

- **Lilia BENSEDINE**, juriste, co-présidente du Comité pour le dialogue interreligieux et interconvictionnel, Conférence des O.I.N.G., Conseil de l'Europe.
- **Sacha MARCHE**, pratiquante bouddhiste, chargée de mission pour le dialogue interreligieux à la région Grand-Est.
- **Isabelle MARX**, ancienne présidente de la communauté juive libérale de Strasbourg.
- **Sarah SARG**, pasteure à l'église protestante de Brumath.

SALLE DU HAUT NOOTOOS

De 16h00 – 16h40

Atelier : Découverte de votre beauté intérieure et extérieure à travers l'art, **les mouvements sacrés et l'espace de dynamisation par les partages essentiels**. Avec : **Tania BENERA**, artiste-photographe, styliste-maquilleuse, formée à l'école d'art et de théâtre. Intervenante Smart Group sagesse collective, professeur de yoga de l'attention (méthode psycho-corporelle) et coach en bien-être.

De 16h40 – 17h20

Atelier : **Danse orientale, Raks-Sharki**. Cette danse est apparue dans l'ancienne Égypte grâce aux pouvoirs magiques de la nature liés à la féminité. Elle était réservée aux femmes. Les mouvements sensuels, ondulants et dynamiques du Raks-Sharki permettent de se reconnecter avec le corps et la sensualité féminine. Avec : Solveij ACUNA, chanteuse-soprano et danseuse spécialiste du Raks-Sharki, qui fait de ces deux métiers un seul art.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

De 17h20 – 18h00

Atelier : **Yoga libérateur et émancipateur**. Se retrouver entre femmes pour pratiquer le yoga dans une démarche libératrice et émancipatrice. La pratique proposée consiste à relâcher les tensions accumulées avec le quotidien d'une personne sexisée en Occident en 2025, afin de retrouver la force et devenir "une guerrière au grand courage". Accessible à tous niveaux. Avec : **Laura DIEBOLD**, professeure de yoga écoféministe, proposant des postures thérapeutiques, ainsi que des exercices de respiration et des méditations apaisantes et régénérantes. klubyoga.fr

CAFETERIA NOOTOOS

De 16h00 – 17h00

Atelier créatif **pour petits et grands** afin de **symboliser l'union de son féminin et masculin intérieurs**. Avec : **Floriane HEGER**, artiste pluridisciplinaire alsacienne qui aime égayé les cœurs grâce à sa créativité colorée. Sensible et spirituelle, son art véhicule de hautes fréquences d'amour.

De 17h00 – 18h00

Présentation - Discussion

Égalité professionnelle et lutte contre les discriminations : **être une femme aujourd'hui dans le monde du travail**. Avec : **Maître Laure ETIENNEY**, avocate, consultante-formatrice QVCT.

SOIRÉE SPECTACLE

Avec :

La Chorale Saoudara, accompagnée par Richard Doust
Kinan Alzouhir, chanteur accompagné par Richard Doust
Astrid Ruff, chanteuse accompagnée par Richard Doust
Cie Calamity Jane avec Sonya Oster texte, accompagnée du musicien Enzo Patruno
Solveig Acuna, danse égyptienne
Marie-Jo Bécano, comédienne – slams –
Floriane Heger, compositions personnelles guitare et voix

Catherine Lubrano, présentation de créations textiles et dentelles

ÉGLISE PROTESTANTE
**SAINT
PIERRE
LE VIEUX**